



Anspannung lösen



körperlich



mental



individuell

"Geh Du vor", sagte die Seele zum Körper, "auf mich hört er nicht. Vielleicht hört er auf Dich."...

(U. Schaffer)

Wir sind mit einem phantastischen und sehr komplexen Selbstheilungssystem ausgestattet. Aber auch ich musste durch eigene stressbedingte Probleme erfahren, dass diese Fähigkeit in Zeiten hoher Anspannung auf Eis liegt, worunter oft auch die Immunabwehr leidet.

Meine Passion als Entspannungspraktikerin ist es daher geworden, Anspannung zu lösen, damit Heilung beginnen kann.

Dies tue ich auf der körperlichen Muskulatur → Wirbelsäule → mentalen Ebene - ganz so, In einem ausführlichen manchmal, dass es einer licher Ansätze bedarf, die jeweilige Mensch. Mir ist meine Klienten wertvolle mitnehmen.

Mein Augenmerk liegt unseren Kindern. Sie voller Herausforderungen gilt. Wir Erwachsenen bedingt helfen. Allerdings Kindern verbunden, dass wir auch mittragen. Insgesamt stärker werdenden Druck Doppelbelastung besonders

MESSE-ANGEBOT
am Stand Nr. 57

1 VollVita®-Entspannung
für Muskulatur, Wirbelsäule,
Nervensystem...

€ 20,- (statt 39,-)

- ca. 25 Min. -

Ebene durch Entspannung von Nervensystem sowie auch auf der wie es nötig ist.

Gespräch zeigt es sich Kombination unterschied-so individuell ist, wie der es zudem wichtig, dass Impulse für ihren Alltag

auch besonders auf wachsen in einer Zeit auf, die es zu bewältigen können hierbei nur sind wir so eng mit unseren ihre Anspannung spüren und sehen wir uns einem immer ausgesetzt, wobei Frauen mit beansprucht sind.

Was liegt da näher, als gemeinsam wieder neue Kräfte zu sammeln. Bei einer Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Entspannung können beide die Anwendung in ein und demselben Raum genießen. Manchmal fühlen sich unsere Kinder in der Nähe von Mutter bzw. Vater geborgener – ein anderes Mal darf es gern ein separater Raum sein. In jedem Fall aber stärkt es wunderbar das WIR-Gefühl!

Sie sehnen sich nach Urlaub, aber er ist noch nicht in Sicht? Eine Mütter-Kurz-Kur am Wochenende in der VITALSTATION bringt neue Kraft – natürlich auch für gestresste Väter. In geschütztem Rahmen von max. 4 Personen erleben Sie eine Kombination aus VollVita®-Anwendungen und wertvollen Tipps für mehr Kraft im Alltag.

Oder wollen Sie mal gemeinsam die Zeit anhalten – nur Sie und Ihr Kind? Mutter-Kind-Auszeiten (bzw. Vater-Kind-Auszeiten) sind in Planung.

Möchten Sie gern mehr erfahren? Sprechen Sie mich an!



Meine Anwendungen ersetzen nicht den Besuch beim Arzt, Heilpraktiker oder bei anderen Therapeuten. Allerdings liegt mir viel am Austausch und der Zusammenarbeit mit den genannten Berufsgruppen zum Wohle der Menschen.

VITALSTATION Sabine Vollmer • Langestr. 33 • 59597 Erwitte-Horn • Tel. 02945-9660311 • www.vitalstation.eu